

Behinderten Sportverband Bremen e.V.

Heinstraße 25, 28213 Bremen
Telefon: + 49 421 2778445
Telefax: + 49 421 9606090
E-Mail: info@behindertensport-bremen.de



Behinderten Sportverband Bremen e.V.

Beschreibung und Inhalte „Block 10 – Grundlagen“

Zielgruppe:

Der Block 10 bildet die Grundlage für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes kann an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen teilgenommen werden.

Umfang:

Der Umfang des Blockes 10 umfasst 90 LE.

Kursinhalte:

Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderungen. Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Biologie und Medizin
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und -verwaltung
- Behinderungsarten
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraktische Beispiele (z.B. Spiele, Leichtathletik, Schwimmen, etc.)
- Ernährung
- Hospitationen
- Lehrübungen
- Lernerfolgskontrolle